

令和7年1月発行

鶯 ~うぐいす~

医療法人檜山会

介護老人保健施設うぐいすの丘

長崎県大村市東大村1丁目2526-13

TEL 0957(54)7199

FAX 0957(54)8112



新年のご挨拶

施設長 いちのせ よしお
長崎大学名誉教授 一瀬 休生

あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は能登の地震に始まり、ウクライナ戦争、イスラエル問題と混乱した1年でした。しかし、パリ五輪ではブレイキンやスポーツクライミング等の新しい競技も始まり、若い選手もイキイキと活躍していました。日本人メジャーリーガーの大谷選手もホームラン・盗塁ともに50を超え、MVPに選ばれるなど素晴らしい成績でした。

うぐいすの丘も30年を迎えることができ、ひとえに皆様方のご協力のおかげと大変感謝しております。

さて、コロナウイルスやインフルエンザが流行している日常の中で私どもスタッフは、檜山会の医療理念である

「たいせつにまもりたいひとつの心

ひとつの生命（いのち）」を

基本とした施設運営に尽力して参りたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

今後も皆様のご多幸とご健康をお祈りいたします。



2025年 おせち料理

「食べやすく、飲み込みやすく、素材を生かした手作りのお食事を！」をモットーに、元旦の昼食と夕食におせち料理を召し上がって頂きました。

お品書き

赤飯、雑煮、お刺身、のし鶏、紅白柚子マリネ、黒豆煮豆、数の子ゼリー寄せ、煮物、抹茶水羊羹、お屠蘇



【うぐいすの丘 リハビリ職の紹介】

目標である「美しい身体・健やかな身体・自立した身体・楽しむ身体・社会的な身体」を目指し、リハビリ職員は、利用者様お一人お一人の心身機能向上・能力低下の予防を図るためにリハビリテーションを実施しております。専門の療法士が利用者様の状態に応じた活動プログラムを考え、訓練（筋力トレーニング、歩行練習、マット上運動、手指巧緻運動、プーリー、手芸活動、調理活動、日常生活動作練習、現実認識訓練等）や生活しやすい環境設定等を行い、安全に過ごしていただけるように支援しています。また在宅生活を想定しながらの訓練や、最期の時まで安楽にできるような関わりも大切にしています。リハビリ職単独では生活を支えることはできません。多職種と協働していく事で生活支援ができています。これからも「チームうぐいす」で利用者様を全力サポートしていきます！



※写真撮影の為マスクを外しております。

医	看	介	介	理	作	管	栄	調	支	事	施	介
師	護	護	護	学	業	理	養	理	援	務	設	護
	師	福	職	療	療	栄	士	職	相	職	管	支
		社	員	法	法	養		員	談	員	理	援
		士		士	士	士			員		職	專
											員	門

🚿 2階浴室改修工事に伴う入浴中止のお知らせ 🚿

2階浴室のリフト浴槽改修工事のため、令和7年1月6日より約1か月の間、入浴を中止とさせていただきます。工事期間中は、清拭またはシャワー浴に変更いたします。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

洗濯物・衣類の交換に関して

●方 法：1階事務所にて来設カードの記入
(手洗い・検温)

※不織布マスクでのご来設をお願いいたします。
居室にて洗濯物を交換

時 間：11：00～17：00 (平日のみ)

土日祝日はご遠慮ください

※入棟は1名様のみで短時間での入れ替えをお願い致します

面会に関して

●面会の時間・回数

完全予約制、下記の時間帯となります。

時間 平日 10時30分、11時、

14時30分、15時、15時30分

回数 2週間に1回程度

(多くのご家族様にご面会頂けるよう対応したいと考えております)

当面、小学生以下の方はご遠慮下さい

感染状況で変更になる場合があります